

2月

## 新着図書だより



| ◆タイトル◆                     | ◆著者◆        | ◆出版者◆               | 請求番号    |
|----------------------------|-------------|---------------------|---------|
| わたしはわたし。あなたじゃない。           | 鴻巣 麻里香／著    | 東京：リトルモア            | 371.4   |
| メンターになる人、老害になる人。           | 前田 康二郎／著    | 東京：クロスメディア・パブリッシング  | 336.4   |
| 女の子に生まれたこと、後悔してほしくないから     | 犬山 紙子／[著]   | 東京：ディスカヴァー・トゥエンティワン | 367.1   |
| マイナーノートで                   | 上野 千鶴子／著    | 東京：NHK出版            | 914.6   |
| これ一冊でOK!「小1の壁」完全ガイド        | うなぎママ／著     | 東京：講談社              | 376.2   |
| マンガでわかる!男女で知っておきたい更年期      | 佐々木 春明／監修   | 東京：主婦の友社            | 493.1   |
| 女性リーダーはなぜ少ないのか?            | 坂田 桐子／著     | 東京：ちとせプレス           | 361.4   |
| 家裁調査官、こころの森を歩く             | 高島 聡子／著     | 東京：日本評論社            | 327.4   |
| 人生が変わる片づけの習慣               | 西崎 彩智／著     | 東京：朝日新聞出版           | 597.5   |
| 「だれにも言っちゃだめだよ」に従ってしまう子どもたち | 櫻井 鼓／著      | 東京：WAVE出版           | 368.6   |
| 迷惑な終活                      | 内館 牧子／著     | 東京：講談社              | 913.6 ヲ |
| うちは「問題」のある家族でした            | 菊池 真理子／著    | 東京：KADOKAWA         | 367.3   |
| 90前後で、女性はどう変わる             | 樋口 恵子／著     | 東京：幻冬舎              | 367.7   |
| 育児ハック                      | ヨッピー／著      | 東京：KADOKAWA         | 599     |
| 口の立つやつが勝ってことでいいのか          | 頭木 弘樹／著     | 東京：青土社              | 914.6   |
| おしごとそうだんセンター               | ヨシタケ シンスケ／著 | 東京：集英社              | 726.6   |
| さよなら、産後うつ                  | 村上 寛／著      | 東京：晶文社              | 493.7   |
| 親子の愛着形成ウソ・ホント              | 倉石 哲也／著     | 東京：中央法規出版           | 599     |
| 愛子さんの子育てお悩み相談室             | 柴田 愛子／著     | 東京：小学館              | 379.9   |
| ディア・マイ・シスター                | チェ ジニョン／著   | 東京：亜紀書房             | 929.1   |
| フィンランドの高校生が学んでいる人生を変える教養   | 岩竹 美加子／著    | 東京：青春出版社            | 372.3   |
| 自分と家族を幸せにする「起業」という働き方      | 勝部 久美子／著    | 東京：同文館出版            | 335     |
| ショッピン・イン・アオモリ              | 能町 みね子／著    | 青森：東奥日報社            | 291.2   |
| 科学に魅せられて                   | 高橋 真理子／著    | 東京：日本評論社            | 402.1   |
| わたし、サイエンスエンターテイナーになる!      | 五十嵐 美樹／著    | 東京：WAVE出版           | 407     |

| ◆タイトル◆                                        | ◆著者◆              | ◆出版者◆        | 請求番号    |
|-----------------------------------------------|-------------------|--------------|---------|
| ジェンダーに基づく暴力の連鎖を断ち切る                           | 経済協力開発機構／編著       | 東京：明石書店      | 367.1   |
| 母を亡くした女性たち                                    | 臼田 明子／著           | [東京]:花伝社     | 367.3   |
| 結婚も出産もせず親になりました                               | ペク ジソン／著          | 東京：大和書房      | 367.3   |
| 歳をとった親とうまく話せる言いかえノート                          | 萩原 礼紀／著           | 東京：ダイヤモンド社   | 367.7   |
| SNSと性被害                                       | 櫻井 鼓／編            | 東京：誠信書房      | 368.6   |
| 心理的虐待                                         | 姫野 桂／著            | 東京：扶桑社       | 367.6   |
| 性暴力の加害者となった君よ、<br>すぐに許されると思うなかれ               | 斉藤 章佳／著           | [東京]:ブックマン社  | 368.6   |
| 悩んでも迷っても道はひとつ                                 | 村上 一枝／著           | 東京：小学館       | 333.8   |
| それでも母親になるべきですか                                | ペギー・オドネル・ヘフィントン／著 | 東京：新潮社       | 367.2   |
| 70歳からの手ぶら暮らし                                  | 松原 惇子／著           | 東京：SBクリエイティブ | 367.7   |
| 人生100年時代の元気になる言葉                              |                   | 東京：宝島社       | 367.7   |
| Z世代化する社会                                      | 舟津 昌平／著           | 東京：東洋経済新報社   | 367.6   |
| ライフプランと自己実現                                   | 橋本 嘉代／編           | 東京：有斐閣       | 366.3   |
| 政治分野におけるジェンダー平等の推進                            | 富士谷 あつ子／編著        | 東京：明石書店      | 367.2   |
| マンガでわかるLGBTQ+                                 | パレットーク／著          | 東京：講談社       | 367.9   |
| 母親になって後悔してる、といえたなら                            | 高橋 歩唯／著           | 東京：新潮社       | 367.3   |
| 身分社会                                          | 森永 卓郎／著           | 東京：かや書房      | 361.8   |
| 何をするにもやる気がでないので30秒で<br>モチベーションを上げる方法を教えてください… | 吉本 ユータヌキ／著        | 東京：サンクチュアリ出版 | 141.7   |
| 「助けて」が言えない 子ども編                               | 松本 俊彦／編           | 東京：日本評論社     | 146     |
| ガスライティングという支配                                 | アメリア・ケリー／著        | 東京：日本評論社     | 146.8   |
| あっという間に人は死ぬから                                 | 佐藤 舞／著            | 東京：KADOKAWA  | 159     |
| ブルーマリッジ                                       | カツセ マサヒコ／著        | 東京：新潮社       | 913.6 カ |
| リスペクト                                         | ブレイディみかこ／著        | 東京：筑摩書房      | 913.6 ブ |
| 子どもを守るセーフティネット                                | 櫻井 和典／監修          | 東京：ナツメ社      | 369.4   |
| 目の見えない精神科医が、見えなくなって分かったこと                     | 福場 将太／著           | 東京：サンマーク出版   | 369.2   |



情報ライブラリー利用時間 9:00～19:00 (日・祝 9:00～17:00 / 水・年末年始 休館)  
時間外返却:総合受付へ 19:00～21:00まで(水・日・祝・年末年始除く)

| ◆タイトル◆                                  | ◆著者◆              | ◆出版者◆      | 請求番号    |
|-----------------------------------------|-------------------|------------|---------|
| 保育の「ヘンな文化」そのままでもいいんですか!?                | 柴田 愛子／著           | 東京:小学館     | 376.1   |
| クックパッドmaron 10分で本格味の早うまごはん              | 青木 ゆかり／[著]        | 東京:宝島社     | 596     |
| 紫式部と清少納言が語る平安女子のくらし                     | 鳥居本 幸代／著          | 東京:春秋社     | 210.3   |
| 子育ての不安が消える魔法のことは                        | 村上 里和／編           | 東京:青春出版社   | 599     |
| 静かに退職する若者たち                             | 金間 大介／著           | 東京:PHP研究所  | 336.4   |
| 母は不幸しか語らない                              | 信田 さよ子／著          | 東京:朝日新聞出版  | 367.3   |
| なぜ地方女子は東大を目指さないのか                       | 江森 百花／著           | 東京:光文社     | 377.2   |
| レジリエンスな女たち                              | 梶原 美保／著           | 京都:ライティング  | 913.6 カ |
| 別れを告げない                                 | ハン ガン／著           | 東京:白水社     | 929.1   |
| 台所で考えた                                  | 若竹 千佐子／著          | 東京:河出書房新社  | 914.6   |
| 僕らの育児が変わる時                              | パパコマ／著            | 東京:宝島社     | 726.1   |
| 45歳<独身>、どんな感じ?                          | 森下 えみこ／著          | 東京:日本文芸社   | 726.1   |
| 生理を、仕事にする。                              | ムーンパンツ(GoMoond)／編 | 東京:アジューマ   | 495.1   |
| ジェンダーフリーの労務管理                           | 小岩 広宣／著           | 東京:日本実業出版社 | 336.4   |
| さよならSNS集客                               | 吉田 淑恵／著           | 東京:秀和システム  | 335     |
| 近くも遠くもゆるり旅                              | 益田 ミリ／著           | 東京:幻冬舎     | 291     |
| 最新子連れ防災BOOK                             | 富川 万美／著           | 東京:祥伝社     | 369.3   |
| それ、パワハラですよ?                             | 梅澤 康二／著           | 東京:ダイヤモンド社 | 366.3   |
| 産休・育休制度の基本と仕組み                          | 宮武 貴美／著           | 東京:秀和システム  | 366.3   |
| 入門図解職場のハラスメント<br><セクハラ・パワハラ・マタハラ>の法律と対策 | 林 智之／監修           | 東京:三修社     | 366.3   |
| 老い方がわからない                               | 門賀 美央子／著          | 東京:双葉社     | 367.7   |
| 産む気もないのに生理かよ!                           | 月岡 ツキ／著           | 東京:飛鳥新社    | 367.2   |
| シリーズ・現代社会学の継承と発展 Ⅰ                      | 金子 勇／代表編          | 京都:ミネルヴァ書房 | 361     |
| 夫の脳梗塞から一六年「あきらめない」をやり通す                 | 北原 かな子／著          | 京都:ミネルヴァ書房 | 916     |
| 「悩まない人」の考え方                             | 木下 勝寿／著           | 東京:ダイヤモンド社 | 159     |



**延長1回まで** ※予約が入っていない場合に限りです。また DVD 等の映像資料は延長できません。  
インターネットから予約や延長ができます。(インターネットから予約等を利用するには手続きが必要です)

| ◆タイトル◆                              | ◆著者◆           | ◆出版者◆          | 請求番号    |
|-------------------------------------|----------------|----------------|---------|
| 仕事の「整理ができる人」と「できない人」の習慣             | 大村 信夫／著        | 東京：明日香出版社      | 159.4   |
| 翳りゆく午後                              | 伊岡 瞬／著         | 東京：集英社         | 913.6 イ |
| 13歳までに伝えたい女の子の心と体のこと                | やまがた てるえ／著     | 東京：かんき出版       | 367.9   |
| SNS別最新著作権入門                         | 井上 拓／著         | 東京：誠文堂新光社      | 021.2   |
| あの時のわたし                             | 岡野 民／著         | 東京：新潮社         | 281     |
| 寿岳章子 女とことばと憲法と                      | 遠藤 織枝／著        | 京都：かがわ出版       | 289.1 ジ |
| コンプレックス                             | クノタ チホ／著       | 東京：サンマーク出版     | 913.6 ク |
| ゆびさきに魔法                             | 三浦 しをん／著       | 東京：文藝春秋        | 913.6 ミ |
| 婦人相談員物語                             | 村本 邦子／著        | 東京：国書刊行会       | 369.2   |
| 最高の介護                               | 田口 真子／著        | 東京：講談社         | 369.2   |
| DVと子ども虐待のソーシャルワーク                   | 増井 香名子／著       | 東京：日本評論社       | 369.2   |
| ナチュラルボーンチキン                         | 金原 ひとみ／著       | 東京：河出書房新社      | 913.6 カ |
| 80歳でもほどよく幸せな人はこういうふうに考えている          | 米山 公啓／[著]      | 東京：アルファポリス     | 367.7   |
| 麹町中学校が教える<br>子どもが生きる力をつけるために親ができること | 工藤 勇一／著        | 東京：かんき出版       | 379.9   |
| 買いものは投票なんだ                          | ほう／絵           | 東京：三五館シンシャ     | 519     |
| さいクリニックな日々                          | 大竹 進／著         | 東京：あけび書房       | 498     |
| 男子校の性教育2.0                          | おおた としまさ／著     | 東京：中央公論新社      | 375.4   |
| ビジネス思考で離婚後の子育ては必ずうまくいく！             | カレン・ボネル／著      | 東京：イオン・ネット     | 367.4   |
| 個人と組織のための男性育休                       | 尾野 裕美／著        | 京都：ナカニシヤ出版     | 366.3   |
| 韓国、男子                               | チェ テソプ／著       | 東京：みすず書房       | 367.5   |
| 親と私の老後とお金完全読本                       | 渋澤 和世／監修       | 東京：宝島社         | 367.7   |
| 【DVD】レディ加賀                          | 雑賀 俊朗／監督       | ポニーキャニオン       | VT778レ  |
| 【DVD】サムジンカンパニー1995                  | イ ジョンピル／監督     | ツイン            | VT778サ  |
| 【DVD】ミートゥー・ムーブメント                   | ピアーズ・ガーランド／監督  | トランスワールドアソシエイツ | VT778ミ  |
| 【DVD】セイント・フランシス                     | アレックス・トンプソン／監督 | ハーク            | VT778セ  |



青森県男女共同参画センター情報ライブラリー  
☎ 017-732-1024

青森県男女共同参画センター及び青森県子ども家庭支援センターは、指定管理者未来へつなぐネットあおりグループが受託・運営しています。